

I SI TINC POR?

★ penses que la por és una emoció negativa o positiva?

★ per què?

★ tú tens por? a què?

★ has superat alguna por?

★ penses que els majors tenen por?

si és així anota-hi alguna

COM EM SENT QUAN TINC POR?

- se m'eriza la pell
- no vull estar a soles
- em pose content
- em pose nerviós
- estic tranquil
- no vull apagar la llum
- de vegades ploro
- vull estar a soles
- no puc dormir
- m'adorm de seguida