

¿Y SI TENGO MIEDO?

★ ¿piensas que el miedo es una emoción positiva o negativa?

★ ¿por qué?

★ ¿tú tienes miedo? ¿a qué?

★ ¿has superado algún miedo?

★ ¿piensas que los mayores tienen miedo?

si es que sí, anota alguno.

¿CÓMO ME SIENTO CUANDO TENGO MIEDO?

- ☐ se me eriza la piel
- ☐ no quiero estar solo
- ☐ me pongo contento
- ☐ me pongo nervioso
- ☐ estoy tranquilo
- ☐ no quiero apagar la luz
- ☐ a veces lloro
- ☐ quiero estar a solas
- ☐ no puedo dormirme
- ☐ me duermo enseguida