

MUCHAS GRACIAS POR CONFIAR EN NUESTROS MATERIALES!

Nos hace muy felices ver que te gusta nuestro material y que lo quieras utilizar con tu alumnado. Este trabajo lleva mucha ilusión y esfuerzo detrás, así que te pedimos que:

© Una Pizca de Educación

Reservados todos los derechos

No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su difusión o comercialización en cualquier forma o por cualquier medio sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Si quieres compartir alguno de nuestros materiales recuerda citarnos.

GRACIAS



Kit felicidad

El día 20 de marzo se celebra el DÍA DE LA FELICIDAD y hemos preparado este kit para que puedas trabajar este estado que nos hace sentirnos tan bien.

Antes de empezar

Te recomendamos ver el siguiente vídeo con tu alumnado para que podáis empezar a hablar de FELICIDAD y abrir debate.



Reflexionamos

Puedes hacer una reflexión sobre la FELICIDAD de forma más individual trabajando la ficha que te proponemos. En ella propondremos al alumnado que analice cómo se siente feliz, cuándo, porqué...

Jugamos

Te proponemos un juego de rol para que pongas a prueba la fina línea que hay tras la FELICIDAD. Situaremos al alumnado en una situación para que interprete situaciones en las que se puede sentir por igual felicidad/tristeza. Les indicaremos pautas para que interactúen con su situación paralela e intenten modificarla para llegar a la balanza de las cosas: LA EMPATÍA, porque estar feliz también es va de que los demás se sientan felices.

El tarro de la felicidad

Con esta dinámica pretendemos una reflexión final de esta actividad. Se trata de que cada alumno/a llene su tarro de la felicidad de cosas, sentimientos, situaciones... que les hacen sentirse felices. En cada complemento (corazón, estrella, lápiz) pueden escribir algo y pegarlo en su tarro de la felicidad.

ME SIENTO FELIZ

personas con las que me siento **FELIZ**

lugar donde me siento **FELIZ**



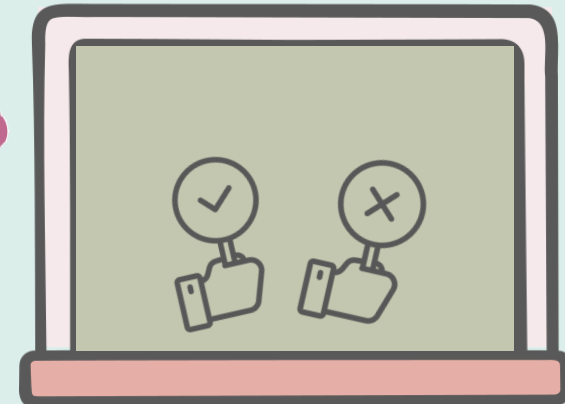
Hecho que me hizo muy **FELIZ**



¿Soy **FELIZ** en casa?



¿Soy **FELIZ** en cole?



ME SIENTO FELIZ

personas con las que me siento **FELIZ**

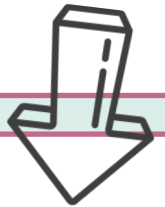
lugares donde me siento **FELIZ**



Hecho que me hizo muy **FELIZ**



Algunos pensamientos negativos



PENSAMIENTOS POSITIVOS QUE
ME AYUDAN A ESTAR FELIZ

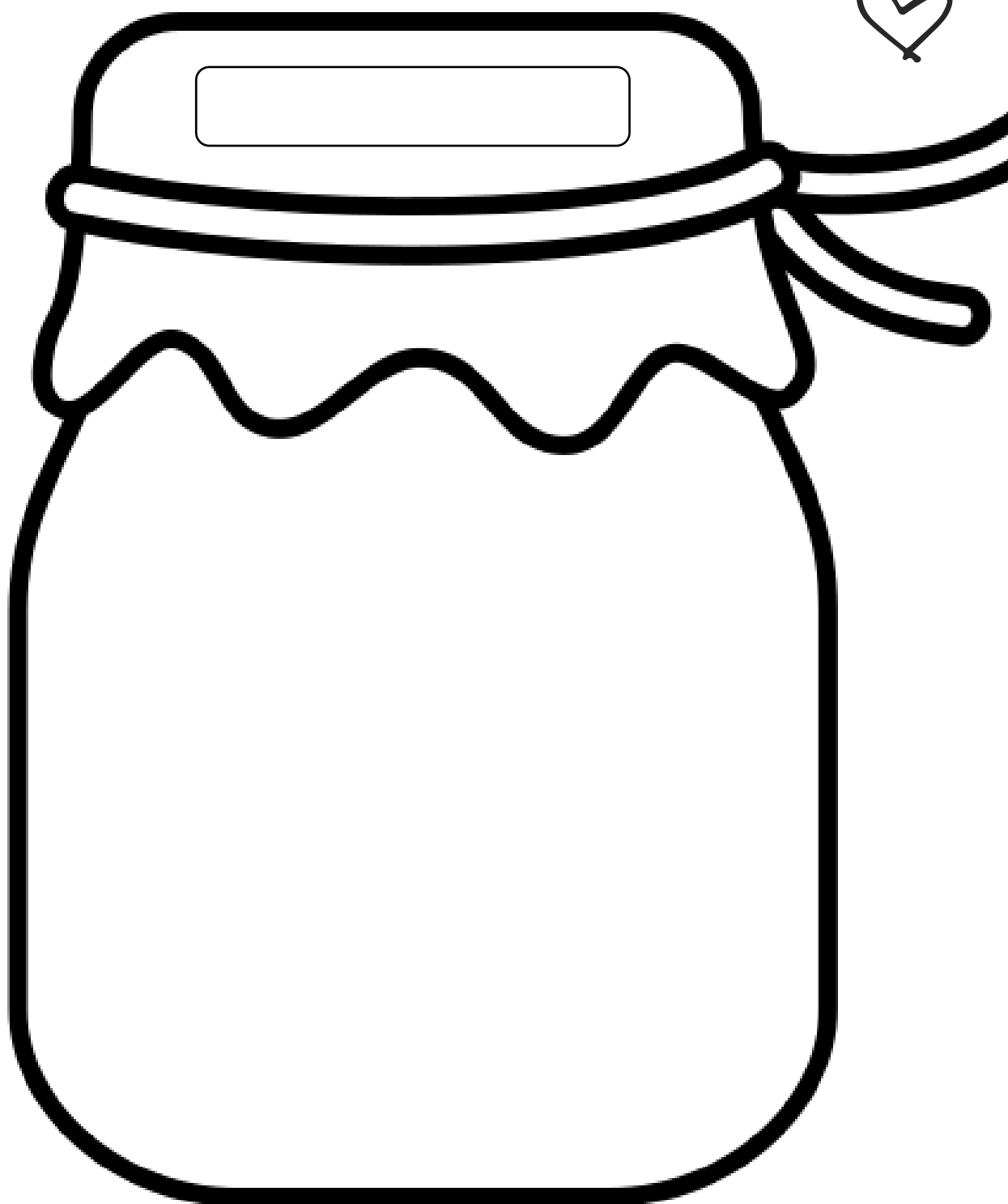
¿ Soy **FELIZ** en cole?

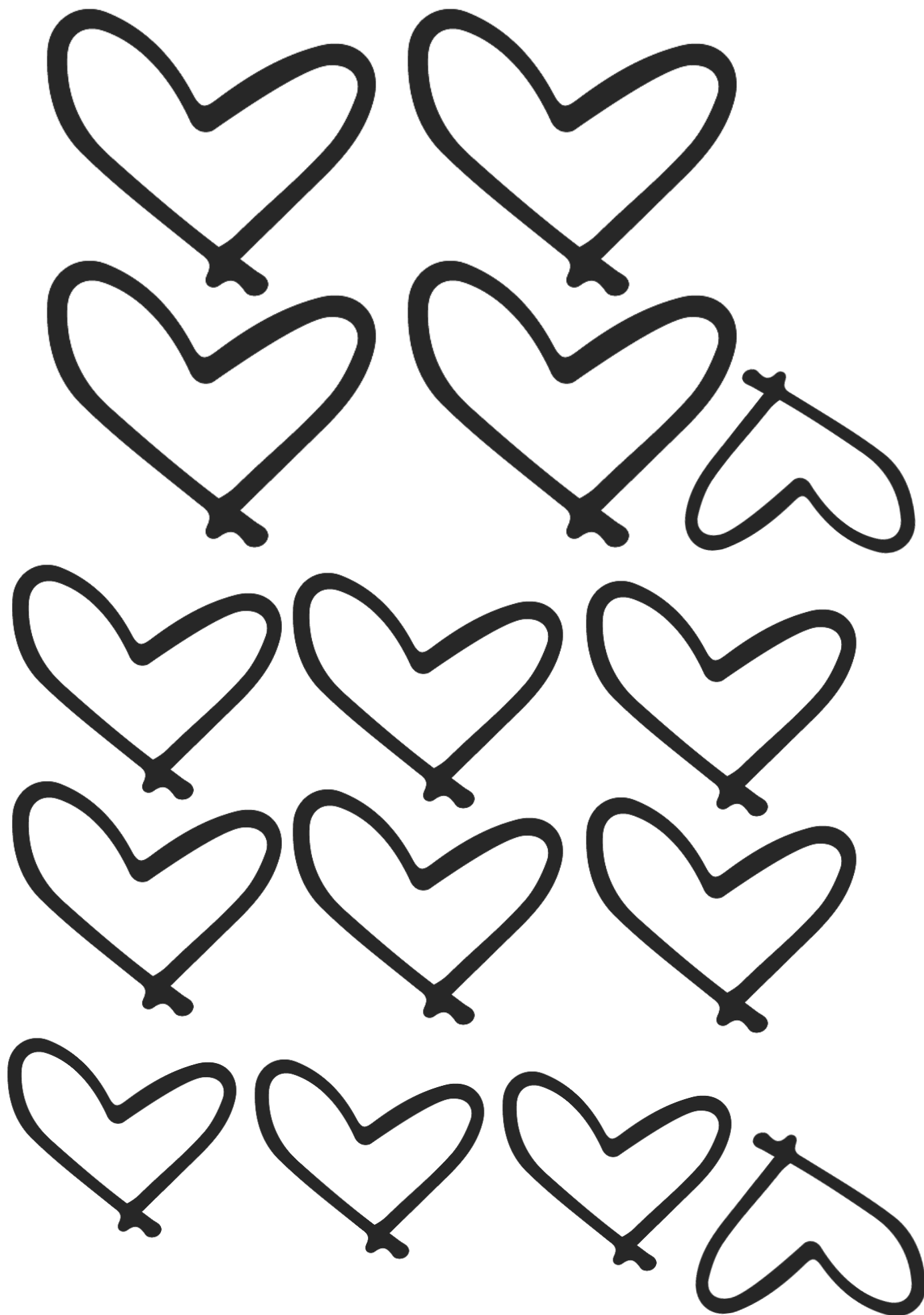


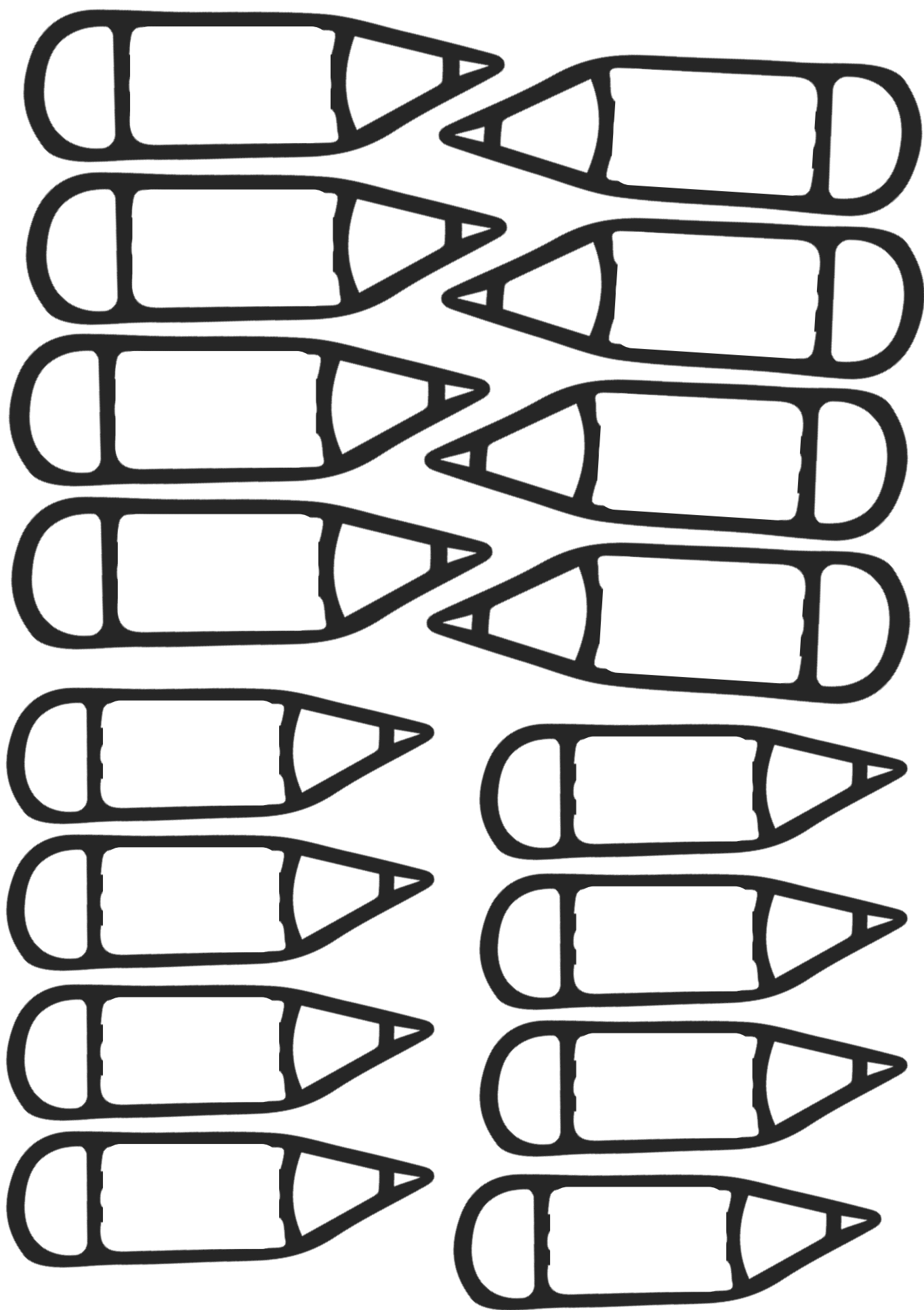
¿ Soy **FELIZ** en casa?

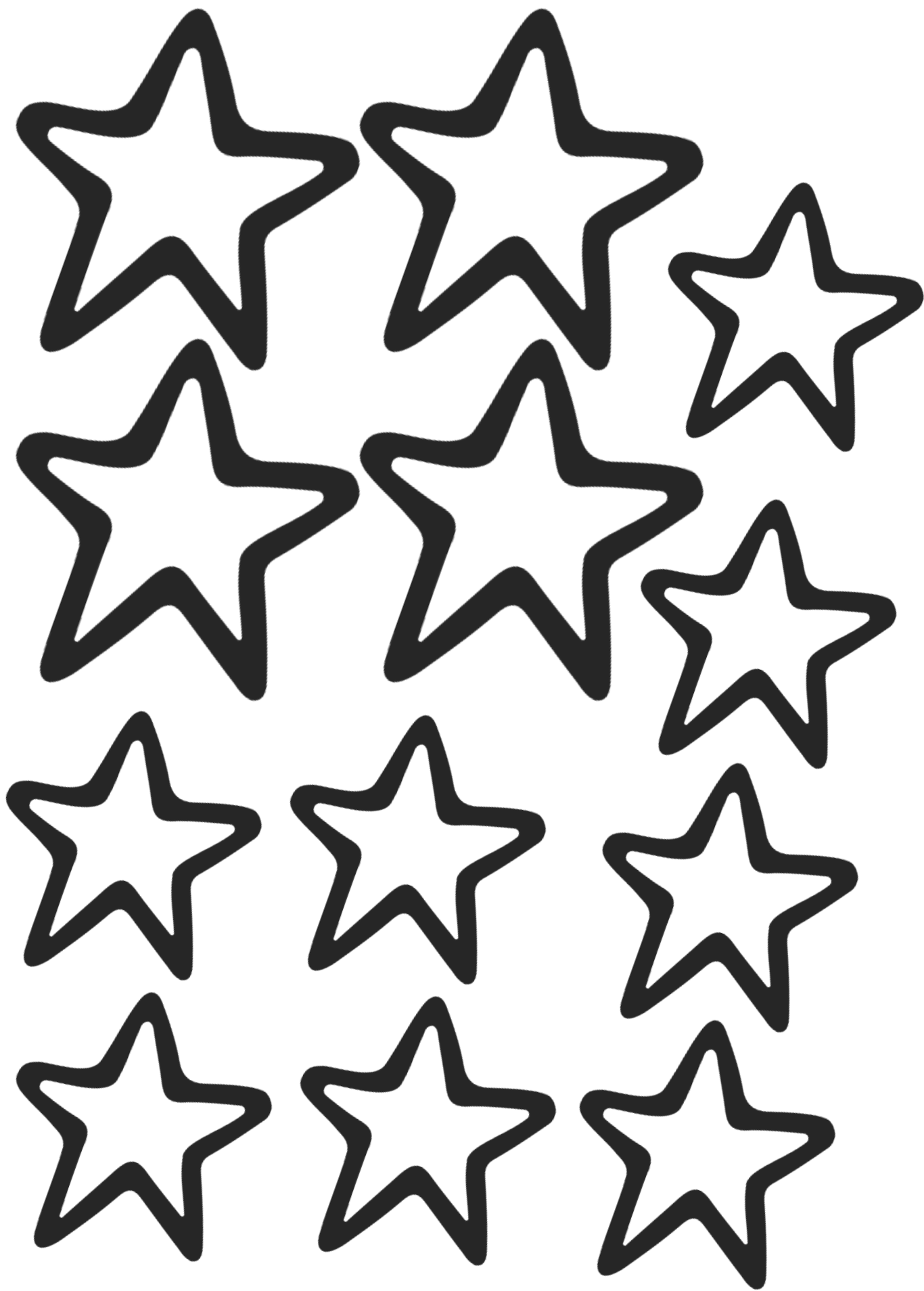


Mi tarro de la
FELICIDAD











Estás triste porque se te ha roto el juguete.
Ahora piensas que ya no puedes jugar nunca más.



Se te ha roto el juguete, pero te lo estabas pasando
tan bien que no te importa



Estás triste porque una compañera ha ganado y no te
ha hecho sentir bien cómo lo ha celebrado.



Estás feliz porque has ganado y tus compis no.



Estás triste porque no quieres jugar a la comba
y tus amigas sí.



Estás feliz porque estás jugando a la comba que es lo que
querías, aunque tu compi no quiera jugar



Has hecho un examen y te has sentido mal porque has sacado mala nota y un compi se ha burlado.



Estás feliz porque has sacado muy buena nota, aunque tu mejor amigo ha sacado mala nota.



Estás triste porque has comido comida basura, te gusta, pero sabes que es malo para la salud.



Estás feliz porque esta semana has comido 3 días hamburguesas.



Estás triste porque no vas de excursión porque tu familia no ha podido pagar.

Una pizca de EDUCACIÓN



Estás feliz porque vas de excursión, aunque hay compis que no pueden ir porque la excursión es muy cara.

Una pizca de EDUCACIÓN



Estás triste porque tus compis te han dejado para el últim@ eligiendo equipo



Estás feliz porque te han elegido el primer@ para formar equipo



Estoy triste porque no me dejan jugar.



Estoy feliz porque estoy jugando con mis mejores amigos.



Estás triste porque tu equipo no te deja participar.

Una pizca de EDUCACIÓN



Estás feliz porque eres la que más manda en tu equipo.

Una pizca de EDUCACIÓN